

令和4年度 藤沢市民病院 開院記念市民公開講座

講師は医師をはじめとした病院職員！

市民の方々を対象とした公開講座を開催します♪

健康寿命を延ばすために

＼＼「健やかに生きていく秘訣」を分かりやすくお伝えします！／／

🌸日 時🌸10月1日（土）午後2時～4時30分

（午後1時30分受付開始）

🌸場 所🌸藤沢市民病院 4階 講堂

🌸定 員🌸先着40人 ※事前申込制

🌸参加費🌸無料

🌸申込み🌸電話にて次の内容を伝えてください。

①参加人数 ②氏名 ③住所 ④電話番号



・ ・ ・ 🍀 講演内容（予定） 🍀 ・ ・ ・

- | | | |
|----------------------------|-------|---------------|
| ① 健診を受けていますか？結果を放置していませんか？ | 高野 達朗 | 糖尿病・内分泌内科部長 |
| ② 関節の痛みはありませんか？ | 小林 幸司 | リウマチ科医長 |
| ③ 腎臓寿命を延ばすためにできること | 酒井 政司 | 腎臓内科部長 |
| ④ 知識をもって心不全に備える | 坂本 一矢 | 看護師（心不全療養指導士） |
| ⑤ 健口ですか？ | 花岡 淳子 | 歯科衛生士 |
| ⑥ フレイル予防のための嚥下体操 | 濱野 俊明 | 理学療法士 |
| ⑦ フレイル予防の食事 | 寺田 直央 | 管理栄養士 |

後日、オンデマンド配信を予定しております！
詳細は市民病院ホームページをご覧ください。



【問い合わせ】藤沢市民病院 病院総務課 庶務担当

電話：0466-25-3111(内線8427) FAX：0466-25-3545

