

もしもの時に備えて、ご自分が大切にしていることや、望むことについて少しでも考えてみませんか？
多くの人が『これだけはゆずれない』と答える大切な宝物（選択肢）を用意しました。
当てはまる宝物（選択肢）3つにシールを貼ってください。

結果報告

痛み・苦しみがない	親しい人と一緒にいる	いつもの日常でいる	周りの負担にならない	やりたいことをあきらめない	最期まで病気と戦うこと	その他
からだを楽に穏やかに過ごしたい等	家族や大切な人、ペットに囲まれていたい等	住み慣れたところで普段通りに過ごしたい等	家族などに迷惑をかけず自分で決めて解決していきたい等	旅行や趣味、食事など好きなことをしたい等	できる全ての治療を続けたい等	
48枚 (投票数最多1位)	34枚 (3位)	22枚	36枚 (2位)	34枚 (3位)	10枚	投票なし

10/5～10/12掲示期間中の総シール数は、184枚でした。
ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。
ご自分の大切なものについて、考えるきっかけになっていましたら幸いです。

日頃から家族や医療者・介護者と話し合うことが、人生会議 ACPにつながります