



一年の終わりに
ふくろうの小物作り

12月のサロンは、簡単に作れるふくろうの小物とリサイクルペーパーを利用したごみ箱を作りました。サロンで何かを作るとい時間はこの一年で初めての機会でした。新規参加の方も含めて、楽しみながら小物の作成を行いました。ゴミ箱作りは、折り方が複雑で難しく、苦戦している方もいらっしゃいました。が、それぞれ相談しながら、皆さん最後には完成させて満足した様子でした。
「たまにはこんな会もいいですね」とのお声もありました。

サロンの写真

好きな色や柄のふくろうを選んで、目と鼻を付けてあげてください！



冊子のご案内

国立がん研究センター発行の冊子「がんになったら手に取るガイド」の最新版が届きました。がん経験者のリアルな声を集めた12年ぶりの全面改定となります。ご希望の方は全国の書店、インターネットで購入いただけます。見本は、東館1階の患者総合支援センター内のがん相談支援センターでご覧いただけます。
*国立がんセンター「がん情報サービス」のウェブサイトもご覧ください。



藤沢市がん患者

ウィッグ・胸部補正具

購入費等助成事業のご案内

藤沢市では、ウィッグや胸部補正具を購入された場合、一部助成金を支給しています。対象者は藤沢市に住民票がある方です。
がん相談支援センターにもご案内チラシや申請書があります。お気軽にご相談ください。



がんサロンの予定

☆1月21日(水)

「戦略的歯磨き」のススめ
〜普段の習慣を見直そう!〜
(講師) 花岡淳子 歯科衛生士

☆2月18日(水)

交流会・情報交換

☆3月18日(水)

がん放射線治療の基本と
一般的な副作用について
(講師) 齋藤由香里
がん放射線療法看護認定看護師



場所・・・東館4階講堂

対象・・・がん患者さん・ご家族
時間・・・午後2時〜3時半

*がんサロンの予定は、当院ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。



がん体験者による
ピアサポートのご案内

がん患者さんやご家族のお話をがん体験者(ピアサポーター)が個別に伺います。どうぞお気軽にご利用ください。

1月7日(水) ・ 15日(木)
21日(水)

2月4日(水) ・ 12日(木)
18日(水) ・ 26日(木)

3月4日(水) ・ 12日(木)
18日(水) ・ 26日(木)

(場所)
東館1階患者総合支援センター
がん相談支援センター
(Nブース)
(時間) 午前11時〜午後4時

編集後記

新しい年を迎えました。皆様がんサロンで楽しく交流できるよう、企画を立てていきますので、どうぞご参加ください。

がん相談支援センター
スタッフ一同

