

がん患者サロン 『ひだまりの会』たより

第99号

令和8年1月8日発行
藤沢市民病院
ひだまりの会



サロンの写真

好きな色や柄のふくろう
を選んで、目と鼻を付けて
できあがりです！

12月のサロンは、簡単に作れるふくろうの小物とリサイクルペーパーを利用したごみ箱を作りました。サロンで何かを作るという時間はこの一年で初めての機会でした。新規参加の方も含めて、楽しみながら小物の作成を行いました。ゴミ箱作りは、折り方が複雑で難しく、苦戦している方もいらっしゃいましたが、それぞれ相談しながら、皆さん最後には完成させて満足したご様子でした。

「たまにはこんな会もいいですね」とのお声もありました。

一年の終わりに
ふくろうの小物作り

冊子のご案内



国立がん研究センター発行の冊子「がんになつたら手に取るガイド」の最新版が届きました。がん経験者のリアルな声を集め12年ぶりの全面改定となります。ご希望の方は全国の書店、インターネットで購入いただけます。

見本は、東館1階の患者総合支援センター内のがん相談支援センターでご覧いただけます。
*国立がんセンター「がん情報サービス」のウェブサイトもご覧ください。

藤沢市がん患者 ウイッグ・胸部補正具 購入費等助成事業のご案内

藤沢市では、ウイッグや胸部補整具を購入された場合、一部助成金を支給しています。対象者は藤沢市に住民票がある方です。がん相談支援センターにもご案内チラシや申請書があります。気軽にご相談ください。



*がんサロンの予定は、当院ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。
場所・・・東館4階講堂
対象・・・がん患者さん・ご家族
時間・・・午後2時～3時半

☆2月18日（水）
交流会・情報交換
（講師）齋藤由香里
がん放射線治療の基本と一般的な副作用について
（Nブース）

（場所）東館1階患者総合支援センター
（時間）午前11時～午後4時

★1月21日（水）
「戦略的歯磨き」のススメ
（講師）花岡淳子 歯科衛生士
普段の習慣を見直そう！

1月7日（水）
1月21日（水）
1月4日（水）
1月18日（水）
2月12日（木）
2月18日（水）
2月26日（木）

がん患者さんやご家族のお話を個別に伺います。どうぞお気軽にご利用ください。

がん体験者による
ピアサポートのご案内

がんサロンの予定

編集後記



新しい年を迎えました。皆様ががんサロンで楽しく交流できるよう、企画を立ててくださりますので、どうぞご参加ください。