

# がん患者サロン 『ひだまりの会』たより

第98号

令和7年11月4日発行

藤沢市民病院  
ひだまりの会



## リンパ浮腫の セルフケアについて

(A) 藤沢市民病院ではリンパ浮腫の手術は行っていますか？

(Q) 藤沢市民病院ではリンパ浮腫の手術は行っていますか？

(A) 当院のリンパ浮腫外来は、あくまでも専門資格を持つた看護師のケア外来となつております。外科的治療は行つておらず、保存的治療のみです。外科的対応を希望される場合は、他医療機関を受診する必要があります。担当医へご相談ください。



10月のサロンは、当院緩和ケア認定看護師が、リンパ浮腫についてのセルフケアと日常生活での注意点などについてお話ししました。リンパ浮腫によるむくみ予防の弾性ストッキングや弾性包帯のサンプルの展示があり、参加者の方もそれぞれ手にとつて試着されていました。また講師と一緒にリンパの流れを良くする軽い体操も行いました。講師の話の合間に質問があり、リンパ浮腫への理解が深まりました。一部ご紹介します。

### 冊子のご案内

神奈川県がん疾病対策課より、「がんサポートハンドブック」の最新版が近日発行予定です。がんと診断されてからの療養生活に役立つ相談窓口、支援制度などをまとめた冊子です。東館2階のがん相談支援センターの掲示板、1階の患者総合支援センター内の冊子棚など各所に配架します。

座ったままでできる運動を実践

弾性ストッキングの見本です。

### サロン写真集



### がんサロンの予定

☆11月19日(水)  
交流会・情報交換



11月5日(水)  
11月19日(水)  
11月27日(木)  
11月13日(木)

☆12月17日(水)  
ほっこりハンドメイドのひととき  
笑顔を届けるふくろう&メッセージカード作り

場所・東館4階講堂  
対象・がん患者さん・ご家族  
時間・午後2時～3時半

(場所) 東館1階患者総合支援センター  
がん相談支援センター  
(Nブース)  
(時間) 午前11時～午後4時

がん患者さんやご家族のお話を  
個別に伺います。どうぞ気軽に  
ご利用ください。

### がん体験者による ピアサポートのご案内

ようやく秋らしくなり、紅葉の季節となりました。がんサロンも年内はあと2回となりました。皆さんのご参加をお待ちしています。

### 編集後記



がん相談支援センター  
スタッフ一同