



リンパ浮腫のセルフケアについて

10月のサロンは、当院緩和ケア認定看護師が、リンパ浮腫についてのセルフケアと日常生活での注意点などについてお話ししました。リンパ浮腫によるむくみ予防の弾性ストッキングや弾性包帯のサンプルの展示があり、参加者の方もそれぞれ手にとって試着されていました。また講師と一緒にリンパの流れを良くする軽い体操も行いました。講師の話の合間にも活発に質問があり、リンパ浮腫への理解が深まりました。一部ご紹介し

(Q) 藤沢市民病院ではリンパ浮腫の手術は行っていますか？



(A) 当院のリンパ浮腫外来は、あくまでも専門資格を持った看護師のケア外来となっております。外科的治療は行っており、保存的治療のみです。外科的対応を希望される場合は、他医療機関を受診する必要があります。担当医へご相談ください。

サロン写真集



座ったままできる運動を実践

弾性ストッキングの見本です。

冊子の案内

神奈川県がん疾病対策課より、「がんサポートハンドブック」の最新版が近日発行予定です。がんの診断されてからの療養生活に役立つ相談窓口、支援制度などをまとめた冊子です。東館2階のがん相談支援センターの掲示板、1階の患者総合支援センター内の冊子棚など各所に配架します。

がんサロンの予定

☆11月19日(水)

交流会・情報交換



☆12月17日(水)

ほっこりハンドメイドのひととき
笑顔を感じるふくろう&メッセージカード作り

場所：東館4階講堂

対象：がん患者さん・ご家族

時間：午後2時～3時半

*がんサロンの予定は、当院ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。

がん相談支援センターの案内

がんに関する様々なご相談を受け付けています。治療費や使える制度、職場復帰についてなど、看護師やソーシャルワーカーがお話をお聞きます。正面玄関を入って右側のNと表示された患者総合支援センターまで、お気軽にお声かけください。

がん体験者によるピアサポートの案内

がん患者さんやご家族のお話をがん体験者（ピアサポーター）が個別に伺います。どうぞお気軽にご利用ください。

11月5日(水)・13日(木)
19日(水)・27日(木)

12月3日(水)・11日(木)
17日(水)・25日(木)

(場所)

東館1階患者総合支援センター
がん相談支援センター
(Nブース)

(時間) 午前11時～午後4時

編集後記

ようやく秋らしくなり、紅葉の季節となりました。がんサロンも年内はあと2回となりました。皆さんのご参加をお待ちしています。

がん相談支援センター
スタッフ一同

