

『ひだまりの会』たより

令和6年5月23日発行
藤沢市民病院
ひだまりの会



5月のがんサロンを
開催しました。

5月15日(水)のがんサロンは、患者さん同士の情報交換でした。新規参加の方も交えて、がんの治療や副作用とのつきあい方、日常生活についての意見交換をしました。他の方の体験談を聞いて、自分も頑張ろうと勇気をもらえたとの声も多数聞かれ、和やかな雰囲気の中に終了しました。次回のサロンはミニ講座、栄養補助食品についてのお話です。ぜひご参加ください。

防がんMAP(神奈川県版)のご紹介です!

神奈川県がん・疾病対策課より防がんMAPのリーフレットが届いています。発症から治療、その後の生活(食事・運動・外見ケア)に至るまで各段階ごとにQRコードを読み取り、内容を確認することができます。東館1階の患者総合支援センター内の冊子棚や2階のがん相談支援センター掲示板にもご案内ちらしを置いてあります。どうぞご利用ください。

がんサロンの予定



ふじキュン♡

☆6月19日(水)

ミニ講座・交流会

①「栄養補助食品について」

② 試食のプレゼント付きです!

③ 交流会・情報交換

☆7月17日(水)

ミニ講座・交流会

①「放射線のお話」

② 生活の中の放射線

*測定器を使い放射線の測定も行います。

③ 交流会・情報交換

場所：東館4階講堂

対象：がん患者さん・ご家族

時間：午後2時～3時半

◎8月のがんサロンはお休みです。

がんサロンの予定は病院ホームページにも掲載しますのでご覧ください。

皆さんのご参加をスタッフ一同お待ちしております。

冊子の紹介



ふじキュン♡

がん相談支援センターでは、国立がん研究センター発行の冊子を多数取り揃えています。

☆社会とがんシリーズの冊子

「**がん**と**診断**されたあなたに**知ってほしいこと**」・・・

Q&A形式で一部抜粋してご紹介します。

Q 仕事をやめないで治療できる?

A 治療しながら仕事を続けることもできます。

①職場の就業規則、福利厚生を確認

②公的助成制度の活用

Q お金のことで心配なときは?

A 病院の窓口では、自己負担限度額や、保険外になる食事、病衣、差額ベッド、診断書などの費用について聞くことができます。どこに相談したらいいのかわからないという時には、まずは「がん相談支援センター」に相談することから始めましょう。

*冊子についてのご相談は、がん相談支援センタースタッフまでお声かけください。

がん体験者によるピアサポートのご案内

がん患者さんやご家族のお話をがん体験者(ピアサポーター)が個別に伺います。どうぞお気軽にご利用ください。

6月5日(水)・13日(木)
19日(水)・27日(木)

7月3日(水)・11日(木)
17日(水)・25日(木)

8月1日(木)・7日(水)
21日(水)

(場所) 東館1階患者総合支援センター
がん相談支援センター
(Nプース)
(時間) 午前11時～午後4時

編集後記

梅雨入り前の新緑の鮮やかな季節になりました。コロナ禍からようやく抜けだし、がん患者サロンも毎月ミニ講座や交流会を開催していく予定です。サロンの様子をのぞいてみたり、途中退出でも大丈夫です。ご自身の体調に合わせてご参加ください。お待ちしております。

がん相談支援センター担当
0466(25)3111(代)