



### がんサロンのレポート

1月のがん患者サロンは、当院薬剤師より『おくすりの疑問？「痛み」を通して』というテーマでお話がありました。

お薬の種類や特徴、ジェネリック医薬品の説明があり、お薬の知識を深めることができました。例えば、痛み止めの薬に関しては、①大人用②子供用③痛み止めのみに胃に優しい成分が含まれているものなどたくさん種類が市販されています。

「街には多くの薬局があります。かかりつけの薬剤師を作ってお薬の不安などをぜひ相談してみてください。」とのことでした。

### お薬の話 Q & A

参加者から質問がありましたので一部をご紹介します。

**Q** サプリメントは効果があるのか？

**A** 効果には個人差があります。期待する効果があったかを期間を決めて評価をして、そのサプリメントが自分にあっているかを判断することも良いと思います。

**Q** 漢方薬を処方されたが、あまり効き目を実感できないのですがなぜでしょうか？

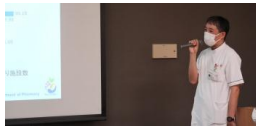
**A** 漢方薬には、すぐに効果が期待できる薬と、ゆっくり効く薬があります。漢方薬の効き方は様々で、その薬の特性やその時の体調によっても効果が変わることもあります。

### 講師からのアドバイス・・・

☆身体のとらさには、その方それぞれの感じ方があります。我慢せずに主治医や薬剤師にご相談ください。

☆ジェネリック医薬品について、先発医薬品とは、添加物、製造方法などが異なりますが効果は同等です。また、味や大きさなどジェネリック医薬品ならではの工夫もされている物も多くあります。

### サロンの様子



### サロンの予定

2月のがん患者サロンの予定を掲載します。今年度は2月が最後の開催となります。皆様のご参加をお待ちしています。

- ☆2月21日（水）  
交流会・情報交換
- ◎3月はお休みです。

**\*新型コロナウイルス感染症の増加に伴い開催中止になる場合は、当院ホームページでご連絡いたします。**

場所・・・東館4階講堂  
対象・・・がん患者さん・ご家族  
時間・・・午後2時～3時半

### お仕事相談は 随時相談で受付中です！

社会保険労務士による、お仕事相談は、**事前予約制の随時相談**で行っています。他院通院中の方も無料でご相談できます。

- ◎利用できる職場の制度・
- ◎社会保障・雇用保険制度のこと
- ◎仕事の継続について など

ご相談希望の方は、がん相談支援センタースタッフまで、ご連絡ください。



### がん体験者によるピアサポーターの案内

がん患者さんやご家族のお話をがん体験者（ピアサポーター）が個別に伺います。お気軽にお立ち寄りください。

2月1日（木）	7日（水）
15日（木）	21日（水）
3月6日（水）	14日（木）
28日（木）	

（場所）東館1階  
がん相談支援センター  
（時間）午前11時～午後4時

### 編集後記

新しい年を迎え寒さも厳しくなってきました。感染症も流行り出していますので、体調には十分お気をつけください。がん患者サロンでは、引き続き感染対策に取り組みながらサロンを開催していきます。どうぞお気軽にご参加いただけますようお願いいたします。

がん相談支援センター担当  
0466(25)3111 (代)

