



『ひだまりの会』たより

9月のがんサロンを 開催しました

9月のがんサロンは、レクリエーション介護士の資格を持つ講師をお招きして、笑いあり涙ありの漫談と題してユーモアあふれるお話と、嚥下機能を鍛えるパタカラ体操を行いました。初めて参加される方や院外からの参加もあり、全員で楽しいひとときを過ごしました。

講師の中村氏は、高齢者の方に宅配のお弁当を届ける仕事をしながら、高齢者との日々の何気ない会話の中に漫談の題材を発見するそうです。その貴重な体験談をユーモアを交えながらお話されていました。

後半のパタカラ体操では、パ、タ、カ、ラ、を頭文字にした俳句調の短文を講師に続いて全員で読み上げました。思わずクスッと笑える短文は参加者の笑いを誘いました。パ、タ、カ、ラという4つの文字の発音は口の筋肉を鍛える練習になるそうです。参加者全員で楽しみながら大きな声をだして復唱し、和気あいあいとした会となりました。

漫談が初めての参加者も、次回もまた参加したいと笑顔で会を終えました。

漫談の風景です。パタカラ体操を全員で実践しました。



サロンの写真



冊子のご案内

神奈川県より、「がんサポートハンドブック」【第13版】の最新版が届いています。がん患者さんのための地域の療養情報が掲載されています。



がんサロンの予定

内容として診断・治療・治療費・療養に関すること、治療と仕事の両立や心のささえについてなど、詳細な情報が記載されています。必要な方は、東館1階の患者総合支援センターの担当スタッフまでお声かけください。



★10月21日(水)

交流会・情報交換

★11月18日(水)

正しい感染予防って何？
く手洗い・うがいの実践



講師 井澤感染管理認定看護師

★12月16日(水)

笑顔でつながるハンドメイドクラフト(小物・カード作り)

場所・・・東館4階講堂

対象・・・がん患者さん・ご家族

時間・・・午後2時～3時半

*がんサロンの予定は、当院ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。

がん体験者による ピアサポートのご案内

がん患者さんやご家族のお話をがん体験者(ピアサポーター)が個別に伺います。どうぞお気軽にご利用ください。
*今年度より日程が変更になっております。

10月7日(水)
11月4日(水)
12月2日(水)
1月6日(水)
2月3日(水)



(場所) 東館1階患者総合支援センター
がん相談支援センター
(Nブース)
(時間) 午前11時～午後2時

編集後記

今年は雨が多く、全国で台風や秋雨前線による冠水などの被害が起きています。災害はいっ起こるかわかりません。早めの対策を心がけてください。そしてまた、がんサロンでお会いできることを願っています。



がん相談支援センター
スタッフ一同