



『ひだまりの会』たより

3月がんサロン
開催しました

今年度最後のサロンは、当院がん放射線療法看護認定看護師より、放射線治療を安心して受けていただくためのお話でした。ご入院中の患者さんも多数参加されました。内容は、放射線治療開始までの流れや、放射線治療を受けるメリット、副作用についてなどの説明があり、参加者の方も「放射線治療について副作用も含めてよく理解できました」と満足されていました。よくある質問もご参照ください。

(よくある質問)

①髪は抜けますか？

・頭部に照射すると一部に脱毛が起こることがありますが、他の部位への照射では通常抜けません。

②喫煙や飲酒はしてもいいですか？

・タバコを吸うと放射線治療の効果が落ちる可能性がありますので禁煙をおすすめします。飲酒は適量を守りましょう。

冊子のご案内

国立がん研究センターが発行している冊子、『がんを知る』シリーズが更新されましたのでお知らせします。

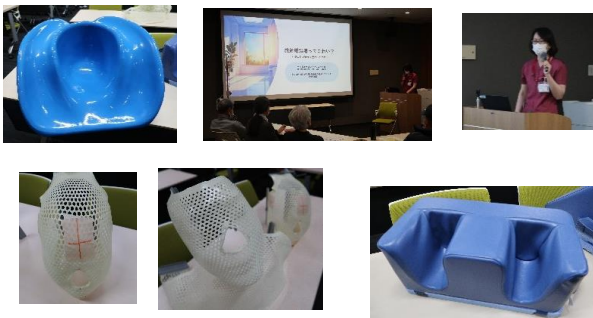
☆科学的根拠に基づく

がん予防法

日本人を対象とした研究結果から、「たばこ」「お酒」「食生活」「身体活動」「体重」の5つの生活習慣に「感染」を加えた6つががんの発生に影響するとのことです(冊子6ページ抜粋)。必要な方は、東館1階がん相談支援センターまでお声がけください。

サロンの写真

固定具など↓



がんサロンの予定

☆4月15日(水)
交流会・情報交換

☆5月20日(水)
紫外線予防とアピアランスケア(講師)皮膚・排泄ケア認定看護師

☆6月17日(水)
交流会・情報交換

☆7月15日(水)
食べられない時の工夫(講師)管理栄養士

***8月はお休みです。**

場所・・・東館4階講堂
対象・・・がん患者さん・ご家族
時間・・・午後2時～3時半

*がんサロンの予定は、当院ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。



がん体験者によるピアサポートのご案内

がん患者さんやご家族のお話をがん体験者(ピアサポーター)が個別に伺います。どうぞお気軽にご利用ください。

***今年度より日程に変更があります。**

- 4月9日(木)
- 5月7日(木)
- 6月3日(水)
- 7月1日(水)
- 8月5日(水)
- 9月2日(水)



(場所) 東館1階患者総合支援センター
がん相談支援センター
(Nプース)
(時間) 午前11時～午後2時

編集後記

新年度を迎えました。今年もがんサロンは、患者さん同士、気軽に参加できるよう予定しています。初めての方もぜひご参加ください。



がん相談支援センター
スタッフ一同