



### がんサロンのご報告

1月のがんサロンでは、当院  
歯科衛生士より、がん患者さん  
の歯磨きについて話がありまし  
た。歯磨きをしているけれど、  
歯周病のお悩みがあったり、  
虫歯になったり、正しい磨き方  
を教えてほしいという方にむけ  
て、アドバイスを受けました。  
衛生士からは、歯ブラシの使い  
方や歯磨きに関する疑問につい  
ての話があり、歯ブラシだけで  
なく、フロスや歯間ブラシも併  
用すると一層効果的とのことだ  
した。参加者からの質問もたく  
さん挙がり、「日頃の歯磨きに  
ついての疑問に詳しく答えても  
らいとても勉強になりました」と  
参加者の皆さんも満足されて  
いました。

### サロンの写真



### 歯磨きQ&A



**Q** 放射線治療のとき歯の状態により、抜歯しないといけないのか？  
**A** 歯の治療が間に合う場合があるの、歯科医師に相談してほしい。

**Q** 歯間ブラシとフロスのどちらがよいのか？使用時出血するのはなぜか？  
**A** 原因は個別に、人それぞれ異なりますので、歯科衛生士にご相談ください。出血する方は炎症箇所にあたって出血したと思われる。使用を継続されることで炎症の改善が目指せます。

### 外見ケアの冊子のご案内

がんの治療によって様々な外見の変化が現れることがあります。肌や爪の変化、髪の毛やまゆげが抜けたりもします。そのようながんの治療によって外見が変化してもその人らしい社会生活を送れるように患者さんを支えるケアを「アピアランス（外見）ケア」といいます。



### がんサロンの予定

がん患者さんがお悩みの外見ケアについて、わかりやすくまとめた冊子が、神奈川県がん疾病対策より届いています。ご興味がおありの方は、東館1階がん相談支援センターまでお立ち寄りいただき、担当スタッフまでお声がけください。



☆2月18日（水）

交流会・情報交換



☆3月18日（水）

がん放射線治療の基本と一般的な副作用について  
（講師）齋藤由香里

がん放射線療法看護認定看護師

場所・・・東館4階講堂

対象・・・がん患者さん・ご家族

時間・・・午後2時～3時半

\*がんサロンの予定は、当院ホームページにも掲載しますので、ご覧ください。

### がん体験者によるピアサポートのご案内

がん患者さんやご家族のお話をがん体験者（ピアサポーター）が個別に伺います。どうぞお気軽にご利用ください。

2月4日（水）・12日（木）

18日（水）・26日（木）

3月4日（水）・12日（木）

18日（水）・26日（木）

（場所）

東館1階患者総合支援センター  
がん相談支援センター

（Nプース）

（時間）午前11時～午後4時

### 編集後記

2月のがんサロンは情報交換を予定しています。初めての方もぜひご参加ください。



がん相談支援センター  
スタッフ一同