

# 当院の指導について

当院では皆様に満足のいくお産をしていただくために次のような指導を行っています。  
ご希望の方は、下記の受講内容を産科外来窓口でご予約ください。(電話も可能です)

項目	対象・内容・料金
<b>★助産師外来</b> 場所：周産期指導室 日時：水・金 午後 45分/回	<ul style="list-style-type: none"><li>・助産師が妊婦健診と保健指導を行います。</li><li>・対象：妊娠 38 週</li><li>・料金：妊婦健診料（妊婦健診の補助券が使用できます）</li></ul>
<b>★周産期指導</b> 場所：周産期指導室 日時：月～金 午前 20分/回	<ul style="list-style-type: none"><li>・妊娠週数に応じ個別指導を行います。</li><li>・対象：初期 妊娠 15～18 週 中期：妊娠 26～32 週 後期：妊娠 36 週前後</li><li>・初期から後期に、それぞれ指導が受けられるように事前にご予約下さい。その他にも随時相談を受けております</li><li>・料金：1 回 1,070 円（税込み）</li></ul>
<b>★妊婦学級</b> 場所：東館 4 階 講堂 曜日：毎月第 1・2 (3) 木曜日 時間：14:00～15:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・妊娠中の生活、お産について、基本的な知識を学びます</li><li>・妊娠週数に応じたコースの予約をお取りください</li><li>・対象：1 コース 妊娠 20 週～30 週 2 コース 妊娠 30 週～36 週</li><li>・料金：受講料 各コース 760 円（税込み） テキスト代 250 円（税込み）</li></ul> ※テキストは総合窓口 1 階③番窓口でお受け取りください
<b>★バースクラス</b> 場所：東館 4 階 講堂 曜日：毎月第 2・4 木曜日 時間：14:00～15:30	<ul style="list-style-type: none"><li>・お産の経過、過ごし方や、パートナーの役割について学びます</li><li>・対象：妊娠 32～37 週</li><li>・料金：860 円（税込み）</li></ul> ※テキストは妊婦学級と同じテキストになります
<b>★育児フォロー外来</b> 場所：産科外来 日時：月～金 午後 20分/回	<ul style="list-style-type: none"><li>・産後 1 ヶ月健診までの間に、赤ちゃんの体重測定や育児の相談等を行っています。お子様と一緒にご来院ください。</li><li>・対象：初産婦の方は全員対象で行っています</li><li>・料金：1,070 円（税込み）</li></ul>
<b>★産後の乳房ケア</b> 場所：周産期指導室 曜日：月・水・金 午後 45分/回	<ul style="list-style-type: none"><li>・当院で出産された方を対象に、退院後の授乳相談や乳房マッサージを行います。</li><li>・料金：1,949 円（税込み）</li></ul>