

☆入院時の持ち物☆

妊娠 28～34 週頃までに、準備する事をお勧めします

〈書類関係〉

- ☐ 診察券
- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 入院申込書・出産一時金等医療機関直接支払い制度申込み控え
- ☐ CS セット利用申込書
- ☐ 新生児聴覚検査スクリーニング申込書（OAE）
- ☐ 拡大新生児マススクリーニング検査申込書（兼同意書）
承諾します、もしくは承諾しませんにチェックしていただき、提出して下さい
- ☐ 産科医療保障制度 登録書控え

〈陣痛室で使用する物〉 お産後の荷物と分けてあると便利です

- ☐ スリッパ
- ☐ 汗ふきタオル
- ☐ 飲み物、ゼリー飲料等（陣痛時の水分・栄養補給！ペットボトル用ストローがあると便利です）
事前に、ペットボトルとストローのサイズが合うか、確認しておくともスムーズです
- ☐ ハローベビーテキスト（持っている方）

〈お産後に必要な物〉 棚に収納できるバッグでお願いします。キャリーケースはお控え下さい

- ☐ パジャマ（基本、何でも大丈夫ですが、授乳しやすい形がおすすめです）
- ☐ 下着類（前開きショーツ、もしくは妊婦用ショーツでも構いません）
- ☐ 洗面用具（シャンプー、リンス、歯磨き等）
- ☐ タオル類（産後の体拭きタオル、バスタオル、フェイスタオル等、枚数は自由です）
- ☐ 授乳用ガーゼハンカチ（枚数は自由です）
- ☐ 骨盤ベルト
- ☐ 母乳パット
- ☐ 生理用ナプキン（産後、出血が減ってきた時に使用しやすいです）
- ☐ 授乳枕（赤ちゃんを安定させて、授乳する事ができます）

〈赤ちゃんの退院時に必要な物〉

- ☐ 赤ちゃんの着替え一式
肌着（短着・長肌着）・洋服（ロンパースやドレス）・おくるみ又はバスタオル

《入院時にお渡しする物》

◆ お産セット

(各種大きさのナプキン、使い捨てT字ショーツ2枚、赤ちゃん用へそ処置セット)

《レンタルできる物》

◆ マタニティプラン（有料）

(パジャマ（ワンピース）、バスタオル、フェイスタオル、使い捨ておしぼりセット)

◆ 円座（無料） 無料で入院中貸し出しあります

◆ ドライヤー（無料） 洗面所に2台準備してあります

《売店で購入できる物》

◆ 乳頭吸引器（ピジョン）

◆ 乳頭保護器（ピジョン、カネソン各S/M/L）

◆ 哺乳瓶、乳首（ピジョン120ml対応）

◆ 弱吸啜用乳首（ピジョンWS1、SSS）

◆ 母乳パック（カネソン25、50、100ml対応）

◆ ピュアレーン、ピアバーユ

◆ 臍の緒入れ

◆ 使い捨てショーツ

◆ 産褥ナプキン（サイズ各種あり）

* 入院中の赤ちゃんの衣類・オムツはレンタル契約となります。

* 退院時の衣類は、退院までにご家族の方にお持ちいただくことをおすすめします

* 赤ちゃんの衣類は、水洗いが必要なものは済ませてからお持ちください



藤沢市民病院 産婦人科外来