

帝王切開術後の生活について

	入院日／手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	
		手術前	手術後								
処置	入院日に産科医師(主治医)から説明があります 産科医師の説明はご家族の同席をお願いします おおよその手術時間もお知らせします			* 創部チェック		* 創部チェック		退院に向けて支度をお願いします ・荷物のおまとめ ・退院時のお子さまのお洋服の準備など		10時頃 退院	
	入院前 * 必要書類の記入・捺印 * ネイル・アクセサリー などは外して下さい 入院後 * 手術部位の除毛	6 時頃 * 洗面・着替え * コンタクトの方は 眼鏡をかけて下さい 8 時頃 * 点滴	* 点滴 → お昼頃に終了								
			* 痛み止めを持続的に入れるチューブ (手術中に背中から入れます)		午前中に 医師が抜きます				* 退院診察		
			* 痛み止めの内服 5 日分		追加で処方をご希望の方は スタッフに声をかけて下さい						
検査	* 血液検査 * 胎児心拍モニター	* 胎児心拍モニター		* 血液検査	深部静脈血栓予防の ストッキングをはきます (入院時にお渡しします)			* 血液検査 * 尿検査 * 体重測定		2週間健診と 1か月健診の 日程は退院当日 にご案内します	
安静度	病棟外にお出かけする際にはスタッフ にひと言声をかけて下さい	* 歩いて手術室に移動	* ベッド上安静 * 寝返りはOK	* 歩行チャレンジ (お手伝いします)	* 制限はありません 頻回の授乳や赤ちゃんのお世話で忙しくなります 病棟外にお出かけする際にはスタッフにひと声かけてください						2週間健診と 1か月健診は 付き添いの方と 一緒の受診が スムーズです
清潔	手術待合室での付き添いをご希望される場合は 2名でお願いします 付き添いを希望されない場合は 電話がつながるようにお願いします		* 膀胱留置 カテーテル → お昼頃に 抜きます		* 清拭・着替え 希望時は洗髪	* シャワーOK 入浴は1か月健診から					
	* (除毛後に) シャワー		* 洗面 (お手伝いします)	* 清拭・更衣 (お手伝いします)							
食事	* 制限はありません 制限のある方はお伝えします	* 0時以降の食事は禁止 * 6時以降の飲水は禁止 * うがいはOK	* 医師の判断後 帰宅後6 時間に 飲水OK	* 朝より五分粥 * 昼より常食	* 制限はありません * 出産後に1回お祝い膳をお召し上がりいただきます						
その他	* 産科医師から 手術の説明があります * 担当看護師から 入院生活の説明があります		手術後初めての水分摂取は、ストローがあると便利です ペットボトルにつけるタイプのストローを準備して下さい					時間は当日調整 * 沐浴指導 初産婦さん対象	* 退院までに 個別で退院指 導を行います		

注) 変更の可能性があります・入院後に改めて説明させていただきます

藤沢市民病院 産婦人科外来