

帝王切開術後の生活について

	入院日／手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	
		手術前	手術後								
処置	入院はご家族と一緒に過ごして下さい 産科医師の説明はご家族の同席をお願いします おおよその手術時間もお知らせします		*酸素マスク 帰室後3時間程度	*創部チェック		*創部チェック		退院に向けての支度をお願いします ・荷物のおまとめ ・退院時のお子さまのお洋服の準備など		10時頃 退院	
	入院前 *必要書類の記入・捺印 *ネイル・アクセサリー などは外して下さい 入院後 *手術部位の除毛	6時頃 *洗面・着替え *コンタクトの方は 眼鏡をかけて下さい	*点滴 → お昼頃に終了								
			*痛み止めを持続的に入れるチューブ (手術中に背中から入れます) → 午前中に 医師が抜きます						*退院診察		
		8時頃 *点滴	*痛み止めの内服 5日分 → 追加で処方をご希望の方は スタッフに声をかけて下さい								
検査	*血液検査 *NST	*NST		*血液検査				*血液検査 *尿検査 *体重測定		2週間健診と 1か月健診の日程	
安静度	病棟外にお出かけする際にはスタッフ にひと言声をかけて下さい	*歩いて手術室に移動	*ベッド上安静 *寝返りはOK	*歩行チャレンジ (お手伝いします)	*制限はありません 頻回の授乳や赤ちゃんのお世話で忙しくなります 病棟外にお出かけする際にはスタッフにひと声かけてください					は退院当日に ご案内します	
清潔	*(除毛後に) シャワー	手術待合室での付き添いをご希望される場合は 1名のみでお願いします 付き添いを希望されない場合は 電話がつながるようにお願いします	*膀胱留置 カテーテル → お昼頃に 抜きます		*清拭・着替え 希望時は洗髪	*シャワーOK 入浴は1か月健診から				付き添いの方と 一緒の受診が スムーズです	
			*洗面 (お手伝いします)	*清拭・更衣 (お手伝いします)							
食事	*制限はありません 制限のある方はお伝えします	*0時以降の食事は禁止 *6時以降の飲水は禁止 *うがいはOK	*医師の判断後 帰室後6時間に 飲水OK	*朝より五分粥 *昼より常食	*制限はありません *出産後に1回お祝い膳をお召し上がりいただきます						
その他	*産科医師から 手術の説明があります *担当看護師から 入院生活の説明があります	*深部静脈血栓予防の ストッキングをはきます (入院時にお渡しします)	手術後始まる水分摂取は、ストローがあると便利です ペットボトルにつけるタイプのストローを準備して下さい			14時から *退院指導	時間は当日調整 *沐浴指導 (初産婦さん対象)				

注) 変更の可能性があります・入院後に改めて説明させていただきます

藤沢市民病院 産婦人科外来