

産後2週間・1ヶ月健診のご案内



退院時にお渡しするもの

お母さん→診療券
2週間健診・1ヶ月健診の予約票

赤ちゃん→お母さんの名前入りの赤ちゃん診療券
1ヶ月健診の予約票
母子手帳
育児相談の問診票
ビタミンK2シロップ10包
聴覚チェックリスト(検査した方のみ)
残りのオムツ
おしり拭き

2週間健診で持参していただくもの

- 母子手帳
- お母さんの診療券
- お母さんの予約票
- 各市町村の指定用紙 エジンバラ産後うつ病質問票(自宅で記載してきてください)
- 赤ちゃんへの気持ち質問票(茅ヶ崎市在住、他、対象市町村のみ)
- 補助券(自宅で記載してきてください)
- オムツ・着替え・おしり拭き

2週間健診のスケジュール

- I お母さんの診療券を「再来機」へ通します。
- II 2階の産婦人科外来へ行き、母子手帳をお出してください。
(補助券のある方は、忘れずにお出してください。)
そのあと、妊婦健診と同様に採尿、体重測定、血圧測定を実施します。
当日、問診表をお渡ししますので記載してください。
- III 順番にお呼びしますので、赤ちゃんと一緒に診察室にお入りください。
赤ちゃんの体重測定も診察室で実施します。
エジンバラ産後うつ病質問票の確認をします。



1ヶ月健診で持参していただくもの

- 母子手帳(赤ちゃんの名前を記入しておいてください)
- お母さんと赤ちゃんの診療券
- お母さんと赤ちゃんの予約票
- 各市町村の指定用紙 エジンバラ産後うつ病質問票(自宅に記載してきてください)
- 赤ちゃんへの気持ち質問票(茅ヶ崎市在住、他、対象市町村のみ)
- 赤ちゃんの名前が記載されている保険証(マイナンバーカード)
(ない場合は資格証明を提出してください。
資格証明は社会保険なら会社で、国民健康保険なら市役所でもらえます)
- 小児医療証
- 育児相談の問診票(当日までに記入してきてください)
- 哺乳びん←ビタミンK2シロップ内服のために使います
- オムツ・着替え・おしり拭き



1ヶ月健診のスケジュール

- I お母さんと赤ちゃんの診察券を「再来機」へ通します。
- II 赤ちゃんの診察券を再発行しますので、1階の④番の受付にお越しください。
 - 1 「診療申し込み票」を記入します。
 - 2 お母さんの名前入りの赤ちゃん診療券、赤ちゃんの保険証(マイナンバーカード)、母子手帳、小児医療証を提出してください。診療券の名前を変更するのに30分ほどかかります。
- III 赤ちゃんの診療券ができれば2階の産婦人科外来へ行き、診察を受けます。

●赤ちゃん

- ① 専門小児外来へ
- ② 赤ちゃんの診療券、母子手帳、
育児相談の問診票を受付に提出
します
- ③ 計測
- ④ 診察
先天性代謝異常の検査結果
を聞きます。
ビタミンK2シロップ内服
※直前に授乳しないでくだ
さい
- ⑤ 終了

●お母さん

- ① 産婦人科外来へ
- ② 母子手帳を受付に提出
(赤ちゃんの診察が終わり母子手帳を
返してもらってから、診察券と母子
手帳とエジンバラ質問票を提出して
ください)
- ③ 採尿、血圧測定、体重測定
- ④ 先生の診察
- ⑤ 終了

※産科外来では内診台を使用して診察します。

赤ちゃんと一緒だと診察できないので、できるだけなたかと一緒に来院してください。

※ 通訳が必要な方は通訳の方も一緒をお願いします。