

妊婦学級

妊婦学級は皆さんとお腹の赤ちゃんが、健康で明るい生活を過ごすためのものです。

開催日時：毎月第1・3木曜日 14:00～15:30

費用：760円（税込）／各コース

テキスト代 250円 テキストは妊婦学級・バースクラス共通です

テキストをお持ちでない方は受講日までに1階の3番窓口で購入をお願いします

持ち物：診察券・予約票・妊婦学級のご案内（こちらの用紙）・母子手帳
テキスト（ハローベビー）・筆記用具

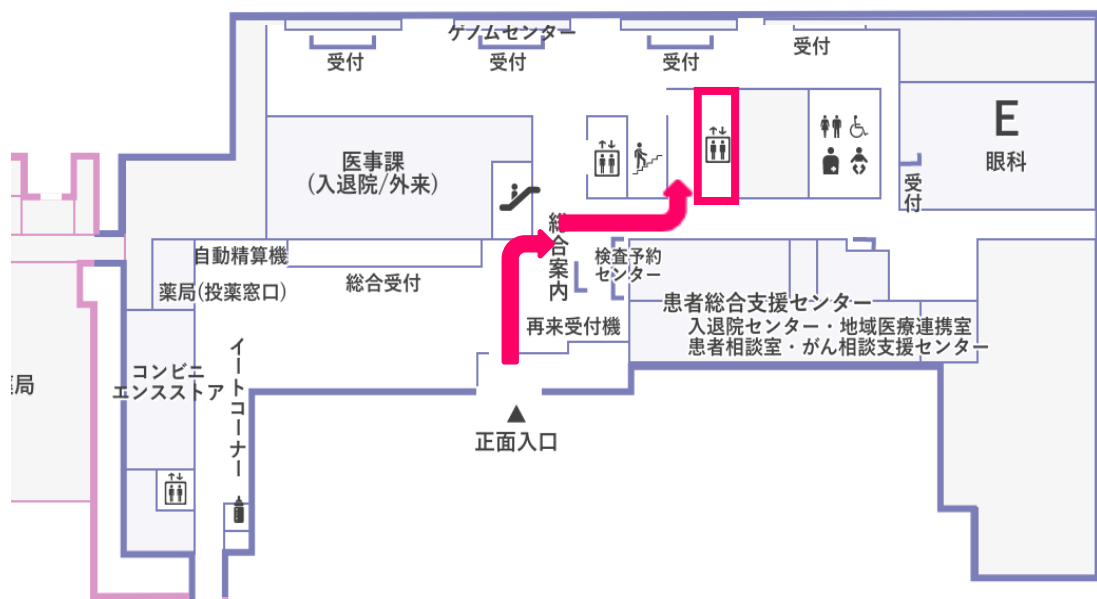
申込み：藤沢市民病院 産婦人科外来 電話：0466-25-3111

開催場所：東館4階講堂 ★周産期指導室ではありません★

再来受付後に東館病棟エレベーターで4階講堂にお越しください

1～3階専用エレベーターではお越し頂けませんのでご注意ください

東館(1F)



1 コース (対象妊娠 20～30 週)	・ 自己紹介 ・ 妊娠中の栄養について：栄養士のお話し ・ 妊娠中の過ごし方 ・ 産婦人科医師のお話
2 コース (対象妊娠 30～36 週)	・ 自己紹介 ・ 小児科医師のお話 ・ DVD『赤ちゃんのお世話』の視聴 ・ 産婦人科病棟（5C 病棟）について

お願いと注意点

* 当院で分娩を希望される初産婦の方は全 2 コースの受講をお願いしています

* 里帰り出産などで他施設の妊婦学級を受講済みの方は、重複する内容を省略して受講することも可能です

* 経産婦の方も希望のコースを受講していただくことができます

* ご主人・パートナーとの参加も可能です

* 診療の進行状況でお待たせすることがあります。妊婦学級当日に他の予約を取る場合（他の診療科を含む）11 時までの予約をお願いします。
午前中に診療等ある方は昼食を済ませてからの受診をお願いします

* キャンセル・予約変更・その他お問い合わせ

藤沢市民病院 産婦人科外来

電話：0466－25－3111

