

母乳について

●母乳について●

お子様に母乳を優先的に飲んでもらうため、搾乳した母乳をお預かりしています。

<冷凍母乳のつくりかた>

- ①当院売店や薬局等で母乳パックを購入してください。
- ②よく手洗いをして、清潔な容器（哺乳瓶など）に搾乳します。
- ③搾乳した母乳を母乳パックに入れます。搾乳毎に袋にいれてください。
- ④母乳パックの空気をできるだけ抜いて、しっかりと密封します。
- ⑤母乳パックにフルネームで**氏名・搾乳日時・搾乳量**を記入して、速やかに冷凍します。
- ⑥母乳を持参する時は**確実に凍ったもののみ**、クーラーボックス（またはクーラーバッグ）と保冷剤等を使用して溶けないようにお持ちください。母乳パックと保冷剤は一緒の袋に入れず、分けて持参をお願いします。

* 冷凍した母乳は**3ヶ月**の保存が可能です。

* 解凍した母乳は**24時間以内**に使用しています。

* お母様が薬を飲んでいる場合、母乳に血液が混ざっている場合などは、スタッフにご相談ください。



●授乳時間●

当NICUでは、定時哺乳と自律（フリー）哺乳があります。

☐ 定時哺乳・・・1時・4時・7時・10時・13時・16時・19時・22時に哺乳します。

☐ 自律哺乳・・・基本的に赤ちゃんが欲しいときに、飲みたい分を哺乳します。

