

## 帝王切開術後の生活について

	入院日／手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目
		手術前	手術後						
処置	入院はご家族と一緒にお願いします 産科医師の説明はご家族の同席をお願いします おおよその手術時間もお知らせします		* 酸素マスク 帰室後3時間程度	* 創部チェック		* 創部チェック	退院に向けての支度をお願いします ・荷物のおまとめ ・退院時のお子さまのお洋服の準備など		<b>10時頃 退院</b>
	入院前 * 必要書類の記入・捺印 * ネイル・アクセサリー などは外してください 入院後 * 手術部位の除毛	6時頃 * 洗面・着替え * コンタクトの方は 眼鏡をかけてください 8時頃 * 点滴	* 点滴 → お昼頃に終了 * 痛み止めを持続的に入れるチューブ (手術中に背中から入れます) → 午前中に 医師が抜きます * 痛み止めの内服 5日分 → 追加で処方をご希望の方は スタッブに声をかけてください					<b>* 退院診察</b>	
検査	* 血液検査 * NST	* NST		* 血液検査				* 血液検査 * 尿検査 * 体重測定	1か月健診の日程 は退院当日に ご案内します
安静度	病棟外にお出かけする際にはスタッフ にひと言声をかけてください	* 歩いて手術室に移動	* ベッド上安静 * 寝返りはOK	* 歩行チャレンジ (お手伝いします)	* 制限はありません 頻回の授乳や赤ちゃんのお世話で忙しくなります 病棟外にお出かけする際にはスタッフにひと声かけてください				付き添いの方と 一緒の受診が スムーズです
清潔	* (除毛後に) シャワー	手術待合室での付き添いをご希望される場合は <b>1名のみ</b> でお願いします 付き添いを希望されない場合は 電話がつながるようにお願いします		* 膀胱留置 カテーテル → お昼頃に 抜きます	* 清拭・着替え 希望時は洗髪	* シャワーOK 入浴は1か月健診から			初産婦さん・ 2500g未満の お子さまを対象に 育児フォロー外来 があります
食事	* 制限はありません 制限のある方はお伝えします	* 0時以降の食事は禁止 * 6時以降の飲水は禁止 * うがいはOK	* 医師の判断後 帰室後6時間に 飲水OK	* 朝より五分粥 * 昼より常食	* 制限はありません * 出産後に1回お祝い膳をお召し上がりいただきます				
その他	* 産科医師から 手術の説明があります * 担当看護師から 入院生活の説明があります	* 深部静脈血栓予防の ストッキングをはきます (入院時にお渡しします)	手術後初めての水分摂取は、ストローがあると便利です ペットボトルにつけるタイプのストローを準備してください				14時から * 退院指導	時間は当日調整 * 沐浴指導 (初産婦さん対象)	

注) 変更の可能性があります・入院後に改めて説明させていただきます

藤沢市民病院 産婦人科外来